



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

**CEFORMED**

CENTRO REGIONALE DI FORMAZIONE  
PER L'AREA DELLE CURE PRIMARIE  
Via Galvani n. 1 - 34074 MONFALCONE (GO)

# Obesità infantile:

**indicatori regionali  
e nazionali  
e valutazione di un progetto  
di prevenzione**

**24 settembre 2009  
Grado, Hotel Astoria**

PROGRAMMA PLS

# PROGRAMMA PLS

Nel 2008, 32 pediatri di famiglia del Friuli Venezia Giulia hanno accettato di partecipare ad un test pilota per un sistema di sorveglianza della crescita, dell'alimentazione e dell'attività fisica, con il simultaneo controllo per alcuni determinanti sociali, nell'ambito di un progetto finanziato dal Centro per il Controllo delle Malattie del Ministero della Salute, ed esteso ad altre due regioni, Toscana e Puglia. Per il test pilota è stata disegnata una griglia per la raccolta dei dati, poi integrata nel software che i pediatri usano per i bilanci di salute. Dopo 6 mesi di raccolta dati, saranno presentati e discussi i risultati, sia in termini di statistiche per gli indicatori proposti, sia, e soprattutto, in termini di fattibilità (sistema informatico, trasmissione dei dati, eventuali problemi ed ostacoli, aggiustamenti necessari) in vista di una possibile sistematizzazione di questa attività di sorveglianza a tutta la regione.

Sempre nel 2008 il Friuli Venezia Giulia ha partecipato ad un progetto nazionale di sorveglianza del sovrappeso e dell'obesità in un campione di bambini (circa 800 nella nostra regione) frequentanti le classi terze elementari (progetto Okkio alla Salute). I dati regionali e nazionali sono stati resi noti e diffusi alla fine di quell'anno scolastico. Il Centro per il Controllo delle Malattie del Ministero della Salute, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, ha proposto per l'anno scolastico 2008/09 un'attività di comunicazione dei risultati del progetto alle scuole, ai genitori e ai pediatri di famiglia, al fine di stimolare la discussione sui comportamenti individuali e sociali, e sui relativi determinanti, da adottare per frenare l'attuale epidemia di obesità. Questa attività di comunicazione sarà presentata e discussa al fine di identificare il futuro ruolo specifico dei pediatri di famiglia nella prevista sistematizzazione dell'attività di sorveglianza nelle scuole elementari della regione e nell'uso dei suoi risultati.

## **Il progetto “Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza”**

*Alessandro Bavcar e Adriano Cattaneo (Trieste)*

**14.45** Risultati dello studio pilota

**16.00** Analisi e discussione degli indicatori e delle problematiche emerse

## **Il progetto nazionale “Okkio alla salute”**

*Claudia Carletti (Trieste)*

**16.45** Risultati del progetto “Okkio alla Salute”

**17.15** Analisi e discussione dei risultati emersi e formulazione di ipotesi per il futuro

## **Il Progetto “Zoom8”**

*Paola D'Acapito (Trieste)*

**17.45** Differente prevalenza dell'obesità infantile e dei relativi fattori di rischio nelle regioni italiane.

**18.15** Analisi e discussione degli indicatori e della problematiche evidenziate dal progetto Zoom8

**18.45** Test di valutazione dell'apprendimento